

**MOKYKLOS-DARŽELIO „VARPELIS“
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2021 METAMS**

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Tatjana Ivanova

Klaipėdos „Varpelio“ mokykla-darželis įgyvendina ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas. Mokosi 119 ikimokyklinio, 41 priešmokyklinio, 116 pradinio (viso 276) amžiaus ugdytinių. Įstaigoje veikia 6 ikimokyklinio, 2 priešmokyklinio ugdymo grupės ir 5 klasių komplektai.

Įstaigos **misija** – teikti kokybiškas formalaus ir neformalaus švietimo paslaugas, kurti kiekvieno vaiko amžiui, brandai ir socialinei patirčiai tinkamas, saugias ugdymo, ugdymosi bei saviraiškos sąlygas.

Vizija – Klaipėdos „Varpelio“ mokykla-darželis moderni ir atvira kaitai, orientuota į vaiką ir šeimą, aukštos pedagoginės kultūros institucija, ugdanči vaiko individualumą, akcentuojanti jo asmeninę sėkmę.

Įstaigos veiklos tikslas. Stiprinti pozityvią emocinę aplinką, lemiančią gerą mokinių (vaikų), mokytojų ir kitų bendruomenės narių savijautą.

Uždaviniai:

- Individualizuoti ir diferencijuoti ugdymo turinį, atsižvelgiant į individualią kiekvieno vaiko pažangą;
- Sistemingai analizuoti mokinių ugdytinių pažangą ir apibendrinti rezultatus;
- Tenkinti mokinių (vaikų) ugdymo(si) poreikius taikant ir naudojant projektinę, kūrybinę ir kitą mokinių ugdomąją veiklą: gamtamokslinio tyrinėjimo ir eksperimentavimo, skaitymo gebėjimų ugdymo ir kt.
- Kurti dinamiškas vaikas atviras ir funkcionalias ugdymo(si) aplinkas.

Visuomenės sveikatos specialisto veikla yra kompleksinė: pirmosios pagalbos teikimas, higienos normų laikymosi užtikrinimas, prevencinė ir projektinė veikla.

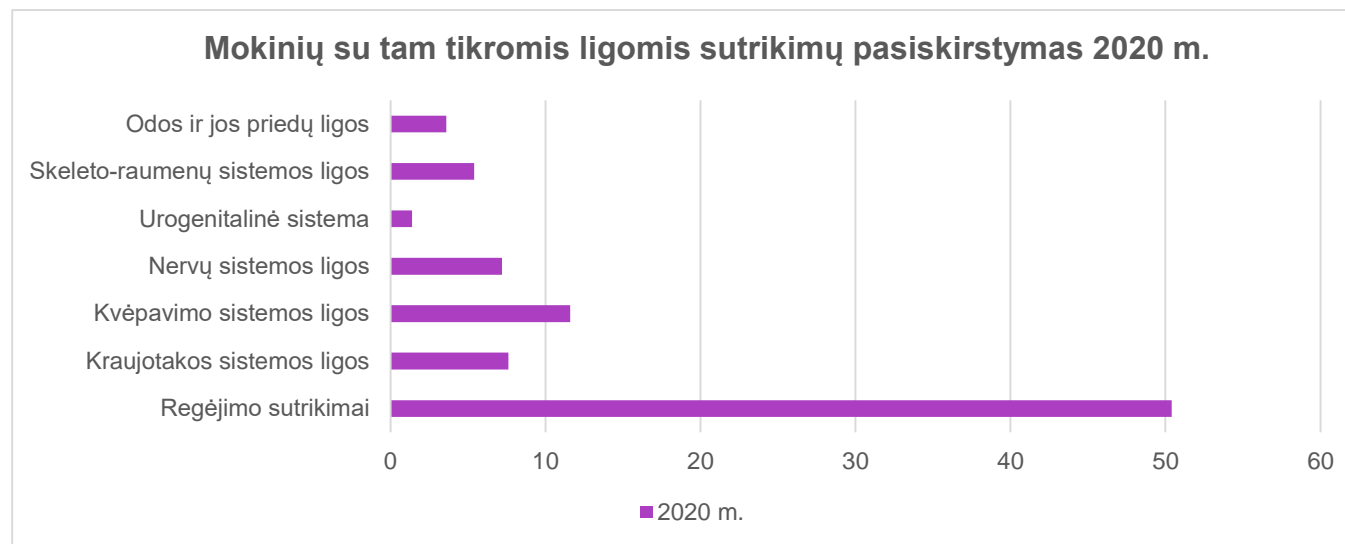
Sveikatos stiprinimo SSGG analizė

Stiprybės	Silpnybės
<ul style="list-style-type: none"> • Sveikatos stiprinimo veikloje dalyvauja sveikatos priežiūros specialistas, logopedas, pedagogai, tėvai. Tėvams (globėjams) sudaryta galimybė dalyvauti planuojamuose renginiuose, apie kuriuos skelbiama informaciniuose stenduose, tinklalapyje. • Visi bendruomenės nariai supažindinami su sveikatos stiprinimo programa. • Įstaigos bendruomenėje sukurtas teigiamas mikroklimatas, jos nariai turi aiškiai išreikštą aktyvią pilietinę poziciją. • Dauguma bendruomenės narių reguliariai informuojami apie esminius sprendimus, susijusius su sveikatos stiprinimu. Įstaigoje vyrauja draugiška atmosfera – svarbiausias asmuo įstaigoje - vaikas. Bendruomenės nariai turi 	<ul style="list-style-type: none"> • Finansinių išteklių stoka stabdo sporto aikštelės modernizavimą. • Neturime socialinio pedagogo etato. • Neturime judesio korekcijos specialisto.

sveikatos ir saugios gyvensenos nuostatą ir rodo pavyzdį įstaigos auklėtiniams.	
Galimybės	Grėsmės
<ul style="list-style-type: none"> • Dauguma bendruomenės narių (pedagogų, specialistų, tėvų) aktyviai dalyvauja svarstant ir priimant susijusius su sveikatos stiprinimu sprendimus; • Sveikatos ugdymas įtrauktas į strateginį bei metinį ugdymo veiklos planus. Sukurta veiksminga ir efektyvi vaikų saugojimo ir stiprinimo sistema. • Bendruomenės narių tarpusavio santykiai grįsti pasitikėjimu ir atvirumu. Ieškoma įvairių naujų bendravimo ir bendradarbiavimo būdų ir metodų. • Pilnai tenkinami tėvų lūkesčiai dėl jų vaikų ugdymo ir priežiūros. • Grupių/klasių sveikatos stiprinimo, sveikatos ugdymo veikla organizuojama atsižvelgiant į vaikų raidos specifiką; ugdymo turinys pritaikytas vaikų patirčiai. 	<ul style="list-style-type: none"> • Trūksta kokybiškai įrengtos sporto salės ir aikštelės. • Sveikos vaiko mitybos reikalavimų nėra laikomasi namuose, todėl nėra užtikrinamas vaiko sveikos gyvensenos tęstinumo principas. • Tėvai laiku nepatikrina vaikų sveikatos.

Mokinių sveikatos ir gyvensenos rodiklių pokyčių apžvalga

GYVENSENA	SVEIKATA IR GEROVĖ
<ul style="list-style-type: none"> • Pusryčius nevalgančių mokinių skaičiaus mažėjimas; • Ne visus vaisius ir daržoves valgo vaikai. Vaikų, valgančių daržoves ir vaisius skaičius mažėja. • Pirmadieniais vaikai sunkiai įsitraukia į dienos režimą. • Ugdytiniai vis dažniau atsisako valgyti maisto, kurio nevalgo šeimoje (ankštinių, kai kurių salotų). • Stebėjimo metodu pastebėta, kad kasmet prastėja vaikų fizinis aktyvumas, laikysena, motyvacija judėti. Vaikų, turinčių viršsvorį yra 3; padaugėjo vaikų su mažu svoriu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vaikų apsilankymų pas visuomenės sveikatos specialistą skaičius kasmet mažėja. • Kasmet daugėja ugdytinių, susidomėjusių sveikata, noriai klausosi paskaitų, edukacijų, dalyvauja atvirose veiklose, renginiuose.
RIZIKINGA ELGSENA	SOCIALINĖ APLINKA
<ul style="list-style-type: none"> • Rizikingos elgsenos požymiai stebimi atsižvelgiant į vaikų raidą ir esamą kontingentą. • Stebima tai, jog vis daugiau vaikų supranta rizikingos elgsenos pasekmes (ikimokyklinio amžiaus vaikai supranta, jog su nepažįstamais nebendrauti, kaip elgtis nenumatytose situacijose, kurių žmonių prašyti pagalbos ir kt.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Įstaigoje kuriama saugi socialinė aplinka, kurioje ugdytinis gali jausti bendruomenės ir bendraamžių paramą. • Pastebėta, jog ugdytinių tėvai kasmet aktyviau išreiškia savo nuomonę ir pasiūlymus.



Mokinių sveikatos analizė 2020 m.

Per pastaruosius trejus metus profilaktiškai sveikatą pasitikrino 90 proc. pradinį klasių mokinių. Iš pateiktų pažymų galima teigti, jog visi ugdytiniai turi bent vieną sveikatos sutrikimą. Pastebėta, jog kasmet blogėja ugdytinių odontologinė būklė; gausėja vaikų, turinčių raidos sutrikimų, kalbos ir komunikacijos, tarties sunkumų. Taip pat gausėja vaikų, turinčių mažą svorį. Įstaigoje nėra vaikų, turinčių klausos sutrikimų. Nežymiai didėja vaikų, turinčių parengiamąją fizinio ugdymo grupę. Patikrų metu pastebėta, jog nerandama pedikuliozės atvejų. 2020 m. įstaigoje neįvyko traumų. Gripo sergamumo metu darželio ugdytiniai mažiau serga gripu nei pradinio amžiaus vaikai. 2020 m. įstaigą neaplenkė COVID-19 pandeminė situacija

Sveikatinimo veiklos sritys 2021 metams:

- ✓ Grūdinimas;
- ✓ Mankštos kieme;
- ✓ Sportinė veikla su tėvais, bendruomene;
- ✓ Mankštos akims;
- ✓ Kvėpavimo mankštos;
- ✓ Pratimai plokščiapėdytės profilaktikai vaikščiojimas Kneipo takeliu);
- ✓ Relaksacinės-poilsio pertraukėlės su tinkamai parinkta muzika (klasikinė);
- ✓ Bendradarbiavimas su specialiąją pedagoge (logopede);
- ✓ Personalo švietimas;
- ✓ Pirmosios pagalbos mokymai darbuotojams ir mokiniams.

Įstaigoje didelis dėmesys skiriamas saugios, patrauklios, vaikų fizinį aktyvumą skatinančios aplinkos kūrimui, grupių ir kitų edukacinių erdvių turtinimui. Kadangi darželis turi tik vieną bendrą salę renginiams ir sportui, stengiamasi maksimaliai išnaudoti ją judriai veiklai: vyksta kūno kultūros valandėlės, muzikos užsiėmimai, sportinės pramogos, papildomo ugdymo choreografijos užsiėmimai, rytinė mankšta. Sportinis inventorių atnaujinamas ir papildomas pagal poreikį ir galimybes. Grupių erdvės taip pat papildomos priemonėmis judrios veiklos skatinimui. Atnaujinti lauko žaidimų aikštelių įrengimai, skirti vaikų judėjimo poreikio tenkinimui. Organizuojamos sporto savaitės su tėvais, sveikatos dienos, sporto šventės, pramogos. Esant nepalankiam orui, sveikatinimo valandėlės vykdomos lauko erdvėje ar lauko klasėje. Didelis dėmesys skiriamas tinkamam vaikų maitinimui, nuolat sekama maisto produktų kokybė.

Sveikatos priežiūros veiklos tikslas – stiprinti ugdytinių ir kitų bendruomenės narių fizinę, dvasinę sveikatą, kurti integruotą ir vieningą sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką, gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius.

Sveikatos stiprinimo uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos stiprinimo veiklos „Varpelio“ mokykloje-darželyje planavimo ir įgyvendinimo kokybę.
2. Rengti pagal poreikį savirūpos planus, padedančius įgyvendinti ir įveikti vaikų sveikatos problemas, įtraukti bendruomenę pagalbos teikimui.
3. Kurti aplinką, skatinančią įgyti įvairios fizinės veiklos patirties.
4. Užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę, dalyvauti Vaiko gerovės komisijos veiklose teikiant rekomendacijas, pasiūlymus, padedant spręsti iškilusius klausimus ir problemas.
5. Kaupti, sisteminti ir analizuoti žinias bei patirtį ugdytinių sveikatos stiprinimo klausimais, skleisti jas įstaigos bendruomenėje.

Visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2021 m. veiklos prioritetai:

1. Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas, maisto švaistymo mažinimas, sveikos mitybos skatinimas.
2. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.
3. Burnos higienos prevencija, mokymai, edukacinės veiklos.
4. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas, savirūpos planų sudarymas.
5. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas įstaigoje.
6. Visuomenės sveikatos priežiūros viešinimo veikla.

P A T V I R T I N T A
 Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
 Direktorius
 2021 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. J-1

KLAIPĖDOS „VARPELIO“ MOKYKLA – DARŽELIS VISUOMENĖS SPECIALISTĖ TATJANA IVANOVA

2021 metų Sveikatos priežiūros veiklos ir jo įgyvendinimo planas.

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3		4	5	6	7	8	9
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Viktorina „Sveikos mitybos takeliu“	Gamyba	Pedagogai ir auklėtiniai	40	D-16	2021-01	2021-01-25 Moliūgų keksiukai.	Strakaliukų 16.00 Kodėlčiukų 10.45
		Paskaita „Vaisiai geresni, nei cukrus“	Paskaita	Ugdytiniai	100		2021-02		
		Priežiūra. Vaikų mitybos organizavimas pagal teisės aktus.	Priežiūra					Nuolat	

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė

Tatjana Ivanova

Suderinta: Mokyklos direktorius

Daina Paliulienė

S

		Informavimas. Vitaminai dantukams	Igūdžių formavimas	Ugdytiniai	200		2021-03		2021-01-21 D-14
		Informavimas „Valgiaraščio sudarymo ypatumai“	Informavimas	Tėvai Pedagogai			Nuolat		Dalyvaujant susirinkimuose
		Ryto ratas „Šeškiukas Hektorius renkasi sveiką maistą“	Žaidybinė veikla	Ugdytiniai Pedagogai	100		2021-05		
		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais	Konsultavimas	Bendruomenė Tėveliai					2021 03-19 2021-10-15 Kontrolė gamybos metu
		Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį	Priežiūra		273	58	2021-01	2021-01-22 kontrolinis virimas.	Moksleivių apklausa
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas	Sąrašų sudarymas	Ugdytiniai		1	2021-01	2021-01-04	Pagal poreikį

		Sudaryti dienos valgiaraštį	Valgiaraščio sudarymas	Įstaigos ugdytiniai ir darbuotojai			Nuolat		
100 2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Informavimas apie traumas ir nelaimingus atsitikimus žiemos periodu	Informavimas	Ugdytiniai	40	18	2021-01	2021-01-11 D-65	Pamokėlė KIEME
		Informavimas apie saugumą kieme, namuose ir gatvėje „Ar aš saugus?“	Informavimas	Ugdytiniai, bendruomenė	100		2021-02	2021-02-15 Priešmokykla-8	2021-01-19 D-11 prieš mokyklą
		Praktiniai užsiėmimai. „Draugas-draugui“	Įgūdžių formavimas	Ugdytiniai	200		2021-01-05 2021-05-21	D-18	Mokymas atpažinti emocijas nelaimių metu
		Paskaita „Svarbu gerai pailsėti, išmiegoti“	Paskaita	Tėvai Ugdytiniai	150		2021-03		
		Pokalbiai „Ar aš pavargstu nuo kompiuterio?“	Diskusija	Ugdytiniai	130		2021-09		
		Muzikinė improvizacija „Švarių pirštukų šokis“	Įgūdžių formavimas	Ugdytiniai	100		2021	2021-02-12 D-10[Linksmučiai]	Kiekvieną mėnesį

		Paskaita-pramoga „Graži šypsena“	Mokymai	Ugdytiniai	200		2021	D-9 2021-01-13 linksmučiai	Kiekvieną mėnesį
		Paskaita „Nerimas didina susirgimą“	Paskaita	Ugdytiniai	140		2021-09		
		Valandėlės „Švaros karalystėje“, „Kuriame pasaką, piešiame, skaitome“	Mokymai, įgūdžių formavimas	Ugdytiniai	230		2021-11		
		Informavimas „Susergame, nes per daug vartojame „nuodų“	Informavimas, įgūdžių formavimas	Ugdytiniai	130		2021-09		
		Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas. Savirūpos planų sudarymas.	Bendradarbiavi mas su tėvais ir mokytojais	Bendruomenė			Nuolat		Pagal poreikį Dalyvavimas pedagogų susirinkime 2021- 02-15d.
		Paskaita-diskusija „Seku, seku pasaką. Šuniukas Sveikatukas ir jo užduotėlės“	Diskusijos	Ugdytiniai	150		2021-04		

		Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Priežiūra	Bendruomenė			Nuolat		2021-02-11d.
2021-01-27 išdalinto brošūros	Sužalojimų prevencija	Praktiniai užsiėmimai „Tik aš mokėsiu suteikti pirmąją pagalbą.“	Pirmosios pagalbos teikimas	Bendruomenė	250		2021-05		
		Vaikų informavimas apie elgesį viešajame transporte ir kitose viešose vietose.	Informavimas	Ugdytiniai		250		Nuolat	Elgesys kieme.2021-01-28 D-79[LAUKE]
		Tėvų ir vaikų informavimas apie vabzdžių įkandimus ir pagalbą.	Informavimas	Tėvai					Padalomosios medžiagos parinkimas
		Lankstinukas „Erkės jau pasisveikino“.	Informavimas	Ugdytiniai, tėvai				2021-06	Informacija pateikiama tėvų susirinkimų metu.
		Praktiniai užsiėmimai „Saugi aplinka.“	Mokymai, įgūdžių formavimas	Ugdytiniai		230		Nuolat	D-79 2021-01-28 APIE GALIMAS TRAUMAS LAUKE

		Mokomės išvengti traumų“							
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmosios pagalbos teikimas	Ugdytiniai, bendruomenė			Nuolat		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Informavimas. Žmogaus mikrobioma. Kas tai?	Informavimas	Bendruomenė			2021-11		
		Informavimas. „Mikroorganizmų žala žmogui“	Informavimas	Bendruomenė			2021-10		
		Pokalbiai „Nykstantys mikrobai“	Diskusija	Ugdytiniai	200		2021-04		
		Stendas ”Gripas ar COVID-19“	Stendinė medžiaga	Ugdytiniai					

	Viktorina „Būk stipresnis už mikrobus“	Žinių perteikimas	Ugdytiniai	220		2021-02	D-90	FILMUKAI GRUPĖSE 2021-02-01
	Paskaita „Pasakėlės inprovizacija-bakterijų tramdytojai“	Informavimas	Ugdytiniai	100		2021-04		
	Informavimas „Naudingi ir žalingi mikrobai“	Informavimas	Ugdytiniai	273		2021-05		
	Asmeninės higienos įgūdžių stebėsena	Įgūdžių formavimas	Bendruomenė	250		Nuolat		
	Paskaitėlė „Kur slepiasi mikrobai?“	Diskusija	Ugdytiniai	100		2021-02		
	Mokinių sergamumo kontrolė epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Ugdytiniai	276				
	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas	Tėvai					

		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. (Pedikuliozė, niežai ir kiti infekciniai susirgimai).	Tikrinimas	Ugdytiniai	273		2021		Du kartus metuose esant poreikiui
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Paskaita- diskusija „Nerimavimas didina susirgimus“	Pokalbiai	Ugdytiniai	110		2021-04		
		Paskaita- diskusija „Man smagu su draugais“	Diskusijos	Ugdytiniai	100		2021-04		
		Paskaita- diskusija apie nuotaikų kaitą „Ką daryti, kai man liūdna, baisu, pikta...?“	Mokymas	Ugdytiniai	80		2021-04		
		Būsimų pirmokų tėvelių susirinkimas	Informavimas	Tėvai	22		2021-06		
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Praktinis užsiėmimai plokščiapėdystei ir skoliozei.	Įgūdžių formavimas	Ugdytiniai	230		2021		Gegužė-rugpjūtis
		Sportinis renginys „Sveikame kūne-sveika siela“.	Sportinė veikla	Ugdytiniai tėvai	200		2021 birželis		Dalyvaus 50 tėvelių

		Sportinė savaitė „Augu sveikas ir stiprus“.	Varžybos	Ugdytiniai, tėvai	200		2021-06		
		Rytinė mankšta. „Žvėrelių mankšta“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ugdytiniai	100		2021		Vasaros mėnesiais
		Sportinių renginių savaitė	Vieši renginiai	Ugdytiniai, tėvai, darbuotojai	270		2021		
		Sportinės estafetės kieme.	Varžybos	Ugdytiniai	50		2021-07		
		Sportinė pramogų savaitė „Vaikai tėvams, tėvai vaikams“	Sportinė veikla	Ugdytiniai Tėvai	50		2021		Vasaros mėnesiais
		Tęstinis projektas. „Kneipo takeliu su šeima ir draugais“	Užsiėmimai	Bendruomenė	270		2021		Vasaros mėnesiais